

INSTRUCCIONES FINALES

INFORMACIÓN BÁSICA CARRERA DE ADULTOS

Fecha de celebración: 13 de Marzo 2016

Distancia a completar: 5.000 m

Hora de salida: 11:00h

Ubicación de la salida/llegada: Inmediaciones del Lago de la Casa de Campo

Tiempo máximo para completar la distancia 5K: 60 minutos.

Edades: Desde los 14 años.

Qué se entrega a los adultos: camiseta, DORSAL-CHIP, productos de avituallamiento

INFORMACIÓN BÁSICA CARRERA DE NIÑOS

Fecha de celebración: 13 de Marzo 2016

Distancia a completar: desde 50m a 700m dependiendo de la edad.

Hora de salida: 12:15h (las carreras infantiles tendrán diferentes salidas dependiendo de la edad de los participantes)

Ubicación de la salida/llegada: Inmediaciones del Lago de la Casa de Campo

Edades: De 4 hasta 13 años.

Qué se entrega a los niños: camiseta, productos de avituallamiento. Al llegar a meta a todos los niños se les entregará una medalla conmemorativa de la prueba.

RECOGIDA DE DORSALES Y CAMISETA OFICIAL

¿Qué necesito para recoger el dorsal?

Todos los corredores deben visitar la tienda PIEL DE MARIPOSA del Centro Comercial Alcalá Norte situado en la Calle Alcalá, 414, Madrid (Local 24).

· Viernes 11 y sábado 12 de marzo en horario de 12 a 20h.

***NO se entregarán dorsales el día de la carrera.**

Para retirar el dorsal será imprescindible presentar el DOCUMENTO CON TU NÚMERO DE DORSAL (enviado por correo electrónico) junto con DNI o documento identificativo oficial en regla.

*Los menores de edad que quieran correr la Carrera de 5K deberán presentar la autorización menores debidamente cumplimentadas a la hora de recoger su dorsal.

Descárgala en este enlace:

http://www.carreraporlaesperanza.org/madrid/wp-content/uploads/2016/03/AUTORIZACION_PADRE_TUTOR_2016.pdf

¿Puedo recoger el dorsal de otra persona?

Cuando la persona que recoja el dorsal no sea el inscrito, deberá presentar el DOCUMENTO IMPRESO CON EL NÚMERO DE DORSAL (enviado por correo electrónico) y fotocopia del DNI O DOCUMENTO IDENTIFICATIVO OFICIAL EN REGLA DEL INSCRITO, que la organización conservará POR SI FUERA NECESARIO JUSTIFICAR a quien se ha entregado el dorsal.

¿Cómo puedo llegar a la tienda Piel de Mariposa del Centro Comercial Alcalá Norte?

La forma más práctica y cómoda para acceder a la tienda es en transporte público:

- **Metro:** Ciudad Lineal (Línea 5)
- **Autobús:** Línea 38, 48, 70

*Si quieren acceder en vehículo particular existe PARKING en el Centro Comercial.

RECORRIDO

Carrera de 5 Km.

Salida y Meta en Ronda del Lago, Paseo del Embarcadero, giro por el Paseo Azul, subida hasta Plaza Moreras, bajada por Paseo Azul, Paseo de María Teresa y vuelta por Ronda del Lago hasta la meta.

Carrera Infantil

Circuito cerrado de unos 700 metros entre el Paseo de los Plátanos y el Paseo de los Castaños.



CRONOMETRAJE

Con el sistema de cronometraje BibTag, los corredores deberán colocarse el dorsal sobre el pecho de la forma habitual... ¡Esto es todo! No hay instrucciones complicadas. No existe manipulación de los chips antes ni después de la carrera. La simplicidad misma reduciendo la posibilidad de errores y maximizando las lecturas de los chips. Con resultados fiables y completos para todos los corredores. El chip no se debe intentar despegar del dorsal ni tampoco doblar, ya que puede deteriorarse y no funcionar correctamente.

Más información sobre el sistema de cronometraje en: [http:// www.timerunners.es](http://www.timerunners.es)

TIEMPO/RESULTADO

IMPORTANTE: De acuerdo a las Reglas de Competición 2015-2016, publicadas por la IAAF, las clasificaciones se realizarán utilizando el tiempo transcurrido desde el disparo de salida correspondiente al corral asignado hasta que el corredor cruce la línea de meta. Los resultados serán publicados en la web oficial de la carrera:

<http://www.carreraporlaesperanza.org>

GUARDARROPA

Si precisan dejar alguna bolsa o mochila con su ropa, podrán hacerlo en el GUARDARROPA que estará situado en junto a la zona de SALIDA/META desde las 10:00 am hasta las 13:30 horas.

INSTRUCCIONES PARA DEJAR Y RECOGER SU BOLSA/MOCHILA

- Obligatoria la ropa u objetos personales deberán entregarse depositados en el interior de una bolsa/mochila.
- Obligatoria el corredor deberá fijar la pegatina del Guardarropa con su número de dorsal en la bolsa/mochila que vaya a entregar (NO SE ADMITIRÁN SIN SU CORRESPONDIENTE PEGATINA).
- Los dorsales terminados en 1 deberán depositar su bolsa/mochila en el Guardarropa número 1. Los dorsales terminados en 2 deberán depositar su bolsa/mochila en el Guardarropa número 2, así sucesivamente. Para recoger la bolsa/mochila el corredor deberá dirigirse al mismo número de Guardarropa.
- El área del Guardarropa deberá permanecer despejada para facilitar la labor de los voluntarios y en consecuencia la entrega y recogida.
- Se recomienda no dejar objetos de valor en el interior de su bolsa/mochila ya que la Organización no se hace responsable de los mismos.

NOTA IMPORTANTE: Las mochilas/bolsas que no se hayan recogido antes del cierre del Guardarropa, serán depositadas y custodiadas en la oficina de MAPOMA en la C/Donoso Cortés 54, hasta dos semanas después de la celebración de la prueba. Transcurrido ese tiempo y en el caso de no haber sido reclamadas, serán entregadas a una ONG a determinar por la Organización.

SERVICIOS SANITARIOS

Si tuviera algún percance físico, el SAMUR estará presente dando la adecuada cobertura médica durante la prueba. De cualquier forma, le recomendamos que se haga un chequeo médico y realice una prueba de esfuerzo antes del día de la Carrera. Queremos que llegue a meta y que lo haga en las mejores condiciones posibles.

PATROCINADORES



Colaboradores



Dirección técnica

